

# કન્યા શિક્ષણ પ્રવેશ.

લેખક.

શાસ્ત્રી ચુનીલાલ ધનમુખરામ નાંદોદવાળા.

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૭૭૪૬

વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ડૉ. વા. શિ. કૃ. (૧) પ્રવેશ

વિષય મધ્ય: ૮૪૫૩: ૫૨

શ્રી વિશ્વનાથો નમ્યન્તિ.

# કન્યા શિક્ષણ પ્રવેશ.



કેમળ બુદ્ધિ કન્યાઓના ધર્મશિક્ષણને અર્થે.

લેખક, અને પ્રકાશક,

શાસ્ત્રી ચુનીલાલ ધનસુખરામ નાંદોદવાળા

નાની હમામ-અમદાવાદ.



સ. ૧૯૭૪

પ્રત ૧૦૦૦

પહેલી આવૃત્તિ.

ક્રીંમત ૦-૨-૦.

વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય  
અમદાવાદ  
ગુજરાતી કૉપીરાઈટ સંગ્રહ  
૭૭૪

— — — — —  
શ્રી નાગ્ન પ્રીન્ટીંગ વર્ક્સમાં ભાવસાર ત્રીકમલાલ સાકળચંદ  
તથા ગોશાલ કશવગર ગમગરે છાપી.  
રીચીરોડ, અમદાવાદ.  
— — — — —

# વિજ્ઞાપન.

---

મહારી સર્વ ખંડેનો આ પુસ્તક વાંચી તેમના જીવન સુત્રો સમજે અને પોતાનો ધર્મ શું છે તે સમજતી થાય તેટલા માટે અને થોડી ફીમત હોવાથી વધારે ખંડેનો લઘુ શકે અને વાંચી શકે તેટલા 'મોટે' આ લઘુ પુસ્તક ખડાર પાડવામાં આવ્યું છે અને વળી પુસ્તક ન્હાતું હોવાથી ધર્મ પ્રેમીસજ્જનો પોતાને ત્યાં શુભ પ્રસંગે સ્ત્રીઓમાં વહેંચાવી ધર્મનો પ્રચાર કરી શકશે એમ આશા રાખું છું અને મહારી આર્થ ખંડેનો પણ આ પુસ્તકને વાંચી તેનો યથાર્થ લાભ લેશે તો હું મહારા લઘુ પ્રયત્નને સફળ થયેલો લેખીશ.

લી૦ ભવદીય.

ચુનીલાલ ધનસુખરામ શાસ્ત્રી.

નાંદોદવાળા.

---

## વિષયાનુક્રમણિકા

- ૧ કુમારી પુજા.
  - ૨ ગૃહકૃત્ય.
  - ૩ ધર્મ શિક્ષા.
  - ૪ તપ ધર્મની પ્રધાનતા.
  - ૫ સેવા ધર્મ.
  - ૬ આચાર અને ધર્મ.
  - ૭ અતિથિ સત્કાર.
  - ૮ વૃત્ત અને કથા.
  - ૯ શીલ અને લજ્જા.
  - ૧૦ મહાયજ્ઞ.
  - ૧૧ ભક્તિ અને ઉપાસના.
  - ૧૨ સ્ત્રીજાતિની શ્રેષ્ઠતા.
  - ૧૩ આર્યજાતિ.
  - ૧૪ સતીત્વ ધર્મ.
  - ૧૫ સમપદી
  - ૧૬ સમપદ્યર્થ દુચક ગરબે.
-

॥ श्री: ॥

कन्या प्येव पालनीया शिक्षणो याऽतियत्नतः ।

यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देवताः ॥

## કન્યા શિક્ષણ પ્રવેશ.

કુમારી પૂજા.

આ બધો સંસાર જગજગનની મહામાયાથી ઉત્પન્ન થયો છે એજ કારણથી શાસ્ત્રોએ તેમની સ્તુતિ કરી છે.

દેવિ પ્રપન્નાર્તિ હરે પ્રસીદ પ્રસીદ માતર્જતોઽસ્વિલસ્ય ।

પ્રસીદ વિશ્વેશ્વરિ પાહિવિશ્વં, ત્વમીશ્વરી દેવિ ચરાચરસ્ય ॥

હું શરણાગત કષ્ટ હરણી ? દેવી ? પ્રસન્ન થાવ, અને જગતની રક્ષા કરો; હું દેવી ? તમેજ આ ચરાચર સંસારની ઇશ્વરી છો.

જે પ્રકારે જગદમ્બા મહા માયાથી આ સંસાર ઉત્પન્ન થયો છે, એ કારણથી વેદ અને શાસ્ત્રોએ કુમારિકાને જગદમ્બા સ્વરૂપ કરીને વર્ણન કર્યું છે, અને એજ કારણથી કુમારીન શરીરને આદ્ય શક્તિનો આધાર માનીને કુમારી પૂજા કરવ માટે શાસ્ત્રોમાં વિશેષ આજ્ઞા છે.

સનાતન ધર્મમાં નારીજાતિનું સન્માન તથા તેની શ્રેષ્ઠતાનું જેટલું વર્ણન કર્યું છે, અને નારીજાતની સુરક્ષા અને પવિત્રતાની વૃદ્ધિને માટે જેટલા ઉપાય બતાવ્યા છે તેટલા બીજા કોઈ અન્ય ધર્મમાં જોવામાં આવતા નથી.

### ૧ કુમારી લક્ષણ.

યાવન્ન લજ્જિતાંગાનિ કન્યા પુરુષસન્નિધૌ  
યોન્યા દીનીન ગૂહ્યેત તાવદ્ભવતિ કન્યકા  
યાવત્ચૈલંન ગ્રહાણતિ યાવત્ક્રીડતિપાસુભિઃ  
યા વદોષ નજાનાતિ તાવદ્ભવતી કન્યકા

જ્યાં સુધી કન્યા પુરુષના સમીપ આવવાથી લજ્જતી ન હોય અને પોતાના ગુહ્ય અંગને ઢાંકતી ન હોય ત્યાં સુધી કન્યાવસ્થા છે. જ્યાં સુધી વસ્ત્ર ન પહેરતી હોય અને જ્યાં સુધી ધુળમાં રમતી હોય અને જ્યાં સુધી દોષોને જાણતી ન હોય ત્યાં સુધી કન્યાવસ્થા જાણવી.



## ૨ ગૃહકૃત્ય.

શ્રી એ ઘરની અધિકારિણી હોવાથી ગૃહિણી કહેવાય છે એટલા માટે ઘરકામ શીખવું એ સ્ત્રીઓનું પહેલું અને મોટામાં મોટું કામ છે. રસોઈ બનાવવી, પીરસવું, આવક બાંધકનો હિસાબ રાખવો, ઘરને વાલીઝુડીને આફ રાખવું, બચ્ચાઓનું લાલનપાલન કરવું, શીવતાં શીખવું, ઘર ઉપ-યોગી શિલ્પકામ પણ બાણવું, અને દેવપૂજનાદિ સર્વ સદાચાર સ્ત્રીઓને યથાયોગ્ય રીતિથી શીખવું યોગ્ય છે. જે કન્યા પહેલેથીજ ઘરકામ શીખતી નથી તેની નિન્દા થાય છે અને તે સ્ત્રી જાતિમાં નાલાયક ગણાય છે. જે કન્યા ગૃહકાર્યનું યોગ્ય શિક્ષણ લેતી નથી તેને આ લોકમાં યશ મળતો નથી. અને પરલોકમાં આનંદની પ્રાપ્તિ પણ થતી નથી.



### ૩ ધર્મ શિક્ષા.

પુરૂષ જાતિને માટે ઘણા પ્રકારની શિક્ષા આપવાનો વિધિ છે. પરંતુ સ્ત્રીજાતિને માટે કેવળ ધર્મ શિક્ષાજ આપવાની આજ્ઞા શાસ્ત્રોમાંથી મળી આવે છે, પુરૂષ અને સ્ત્રી એ બન્નેના ધર્મમાં, કર્તવ્યોમાં અને અધિકારોમાં આકાશ અને પાતાળ જેટલો અંતર છે; એટલા માટે પુરૂષ શિક્ષા પદ્ધતિ અને સ્ત્રી શિક્ષા પદ્ધતિ બન્નેમાં શાસ્ત્ર કર્તા પૂજ્યપાદ મહર્ષિઓએ અંતર રાખ્યો છે સ્ત્રીઓને કેવળ ધર્મ શિક્ષાનુંજ અહુણ કરવું ઉચિત છે. સતીત્વ ધર્મ શું છે, તપ ધર્મ શું છે, હિત કેને કહેવાય, કેવી રીતે યોગ્ય ગૃહિણી થવું ઉચિત છે. એ બધી બાબતોનું જ્ઞાન કન્યાઓએ બાળપણથી જ પ્રાપ્ત કરવું જોઈએ, જેનાથી બુદ્ધિ ચલિત થાય, જેનાથી વિદ્વાસી બુદ્ધિ થાય, અને જેનાથી ધર્મભાવ ઓછો થાય એવી વાતોમાં કન્યાઓએ કોઈ પણ વખત ધ્યાન આપવું ઉચિત નથી. સ્ત્રીઓએ જીવનપર્યંત ધાર્મિક ચિન્તા, ધાર્મિક કથન, ધાર્મિક પાઠ પુજા વૃત્ત આદિ અને ધાર્મિક ગ્રંથોનું વાચન કરવુંજ ઉચિત છે.

## ૪ તપ ધર્મની પ્રધાનતા.

તપ પ્રધાનો નાર્યા

યતોઽભ્યુદય નિઃ શ્રેયસઃ સિદ્ધિઃ સઃ ધર્મઃ

જેનાથી આ લોક સંબંધી ઉન્નતિ અને પાર લોકિક સુખ પાપ્તિ અને મુક્તિ પ્રાપ્ત થાય તેને ધર્મ કહેવાય છે, ધર્મનાં આ લક્ષણો હંમેશાં સ્મરણમાં રાખવા યોગ્ય છે, ધર્મનાં અંગ ઘણાં છે, અને ધર્મોગોમાંથી નારી જાતિને માટે તપ ધર્મની પ્રધાનતા શાસ્ત્રોમાં વર્ણવી છે સ્ત્રીજાતિના દરેક ધર્મમાં તપ રહેલું છે તેટલા માટે તપ ધર્મની તરફ સ્ત્રી-ઓએ હંમેશાં ધ્યાન આપવું ઉચિત છે. ગૃહિણીના તપથીજ ધાર્મિક, યોગ્યતાવાન, તેજસ્વી, બલવાન, નિરોગી, સ્વદેશ-લક્ષ્મી, વિદ્વાન અને કુલોદ્ધારક, સન્તતિની ઉત્પત્તિ થાય છે. ગૃહિણીના તપથીજ ગૃહસ્થાશ્રમમાં ધન, ઐશ્વર્ય, સુખ અને શાન્તિ યથેચ્છ રીતે મળી શકે છે. મન વચન ઇન્દ્રિયો અને શરીર આદિમાં જે સ્વાભાવિક ભોગ પ્રવૃત્તિ છે તેને રોકીને પોતાના સ્વાધીનમાં રાખવી તેને તપ કહેવાય છે. માટે તપ ધર્મનો મહિમા અપાર છે.

## ૫ સેવા ધર્મ.

સેવા ધર્મો પરમ ગહનો યોગિના મપ્ય ગમ્ય :

ધર્મનાં જેટલાં અંગ અને ઉપાગ છે તે સર્વમાં સેવા ધર્મ ઘણોજ કઠિન અને મહિમાવાળો છે. સેવા ધર્મથી તપની વૃદ્ધિ થાય છે. સેવા ધર્મના નિયમિત પાલનથી આ લોકમાં સર્વની પ્રસન્નતા અને પરલોકમાં ઋષિ, દેવતા, પિતૃઓની એની મેળે પ્રસન્નતા પ્રાપ્ત થાય છે. કુમારીકાઓએ આગસ ગહિત થઇને માતા, ગુરૂજન (દુદ્ધો) અને બાળક તથા સજ્જનોની સેવા કરવી ઉચિત છે. સ્ત્રીજાતિને માટે એક ફક્ત પતિ સેવાજ પરમ ધર્મ છે પોતાનાં સુખોને ભૂલીને બીજાની યથાવિધિ પરિચર્યા કરવાથી સેવા ધર્મનું સાધન થાય છે આત્મીયજનોની સેવા, શિશુ સન્તાનની સેવા, દુદ્ધોની સેવા આદિ અધિકાર લેહથી સર્વ પ્રકારની સેવા કરતી વખતે પોતાનું સુખ અને સુવિધાનો અભિમાની વિચાર એકવારજ ભૂલી જવાથી સેવા ધર્મના ફલની પ્રાપ્તિ થાય છે.

## ૬ આચાર અને શૌચ.

### આચારો પ્રથમો ધર્મો ધર્મસ્ય પ્રમુ રુચ્યતે

સર્વ ધર્મોમાંથી આચારને પ્રથમ પદ મળેલું છે.

ધર્માનુકુલ શારીરિક ચેષ્ટા માત્રને સદાચાર કહેવાય છે.

શાસ્ત્રોક્ત સદાચારના સાધનની તરફ સ્ત્રી પુરૂષ બંનેને વિશેષ ધ્યાન આપવું યોગ્ય છે જ્યારે સ્ત્રી સદાચારિણી થાય છે ત્યારે પુરૂષ પણ સદાચારી બની જાય છે. અને માનું સદાચાર જોઈને પુત્રપુત્રી પણ તેવાંજ સદાચારી થાય છે. સદાચાર અને શૌચનું શિક્ષણ બાલ્યાવસ્થાથીજ સ્ત્રીયોએ જાણવું જોઈએ. શૌચ બે પ્રકારના છે એક બાહ્ય શૌચ અને બીજું અન્તઃ શૌચ. પ્રતિદિન નિયમ પૂર્વક સ્નાન કરવું, વિધિ પૂર્વક ગાત્રગર્જન કરવું, પેશાબ કર્યા પછી અથવા જંગલ જઈ આવ્યા બાદ યથા યોગ્ય રીતે મૃત્તિકા વિગેરેથી પવિત્રતા સંપાદન કરવી, વસ્ત્ર આદિ સ્વચ્છ અને પવિત્ર રાખવાં, ગૃહ પદાર્થ તથા વાસણો વિગેરેને માંજીને સાફ રાખવાં, ગૃહસ્થાશ્રમનો સર્વ વ્યવહાર્ય પદાર્થ શાસ્ત્રાનુકુળ શુદ્ધ રાખવો. ઇત્યાદિ દ્વારા બહિઃ શૌચનું સાધન થાય છે અને મનનો અદ્વિચાર અને પાપ ચિન્તાથી રહિત રાખવાથી અન્તઃ શૌચનું સાધન થાય છે.

## ૭ અતિથિ સત્કાર.

ગૃહસ્થાશ્રમને માટે પાંચ મહા યજ્ઞ કહેલા છે. તે પાંચ યજ્ઞમાંથી ત્રયજ્ઞને સર્વથી પ્રથમ ગણેલો છે, અતિથિ સત્કાર નેજ ત્રયજ્ઞ કહેવાય છે. પોતાનું ઘર પુછીને આવેલાં સ્ત્રી પુરુષ ગમે તે જાતિ અને ગમે તે અધિકારનાં હોય તો પણ તેમનું યથાયોગ્ય સત્કાર પૂર્વક પૂજ્ય બુદ્ધિથી સ્વાગત, આસન, અન્નજલ આદિથી સત્કાર કરવાથી ત્રયજ્ઞનું સાધન થાય છે. ત્રયજ્ઞએ મહાયજ્ઞ છે. વેદ અને શાસ્ત્રોનું અવલોકન કરવાથી એમ જણાય છે કે મનુષ્ય માત્રનો ત્રયજ્ઞ કરવો એ પરમ ધર્મ છે પોતાને ઘેર આવેલા અતિથિનો બહારના લક્ષણ અને જાતિ આદિનો કંઈ પણ વિચાર કર્યા વિના યોગ્ય રીતિથી તેમનો સત્કાર કરવાનો ઉપાય તુરત કરવો જોઈએ. ઘેર આવેલા અતિથિનું આતિથ્ય ન કરવું તે મહાન પાપ છે.



## ૮ વૃત અને કથા.

પતિવૃતાત્પરં નાસ્તિ સ્ત્રીણાં શ્રેયસ્કર વૃત।

ધર્મ કામં ચ મોક્ષં ચ સર્વં મામોત્યતો યતઃ॥

તપનું વૃત એ એક શ્રેષ્ઠઉપાર્ગ છે નારી ધર્મનું વર્ણન કરતી વખત પુણ્યપાદ મહર્ષિયોએ નારી ધર્મની સાથે વૃત પાલનનો ઘણો ખર્ચ સંબંધ રાખેલો છે અયોગ્ય વિષયોનો ત્યાગ અને યોગ્ય વિષયોનું ગૃહણ કરવાની પ્રતિજ્ઞા લેવી તેનું નામ વૃત, તથા કોઈ નિયમ વિશેષના પાલનમાં દૃઢ સંકલ્પ કરવો તેનું નામ વૃત કહેવાય છે. જ્યારે નારી ધર્મ તપ પ્રધાન છે તો વૃત ધર્મનું અધિકરૂપથી પાલન કરવું એ નારી જાતિનું અવશ્ય કર્તવ્ય ગણાશે. આપણા શાસ્ત્રોમાં નારી જાતિને કરવા યોગ્ય છે. અનેક વૃતોનું વર્ણન છે અને તે યથાશક્તિ કરવા યોગ્ય છે. વૃતોનું પાલન કરાવવામાં સહાયક જે પૌરાણિક અથવા લૌકિક કથા તથા પરંપરા રૂપથી પોતપોતાના દેશ અને સદાચારને અનુસરીને પ્રચલિત છે તેને કથા કહેવાય છે. એવી પૌરાણિક અને ધાર્મિક તથા જેમાં ધર્મ રહ્યો હોય એવી કહેવતો પણ શીખીને આપસઆપસમાં કહેવા સાંભળવાથી મનની પવિત્રતા અને દૃઢતાની વૃદ્ધિ થાય છે અને પુણ્ય પણ મળે છે.

## ૬. શીલ અને લજ્જા.

સ્ત્રી જાતિને માટે શીલ એ પરમ આશ્રય છે, અને લજ્જા પરમ સહાયક છે, સ્ત્રીઓનાં દરેક આભૂષણોમાં તેમનામાં રહેલ લજ્જારૂપી આભૂષણ એ અતિ શ્રેષ્ઠ છે અને સર્વે ગુણોમાં શીલ ગુણ અતિ પવિત્ર છે. જે સ્ત્રીમાં લજ્જા નથી તે સ્ત્રી સમાજને યોગ્યજ નથી. આપણી આર્ય અર્થાત હિંદુ જાતિમાં લજ્જા વિનાની સ્ત્રી આદર પામી શકતીજ નથી. લજ્જાથી પાપ પાસે આવી શકતું નથી. લજ્જાથી સ્ત્રી ધર્મની રક્ષા થાય છે અને લજ્જાથીજ સ્ત્રીઓની પવિત્ર શોભામાં વૃદ્ધિ થાય છે. નમ્ર થવાથી શીલતાની વૃદ્ધિ થાય છે, અહંકારી વૃત્તિઓને શમાવી બીજાઓને આપણા સહન્યવહારથી પ્રસન્ન કરવા વિગેરે એટલાથી શીલતાની રક્ષા થાય છે, જ્યાં શીલ છે ત્યાં ધર્મ પણ છે. આપણા શાસ્ત્રોમાં પણ કહ્યું છે કે જે ઘરમાં શીલવતિ નારી છે તે ઘરમાં આપો આપ દેવતાઓનો વાસો થાય છે.





## ૧૦ મહાયજ્ઞ.

જે જે ક્રીયાઓથી આ લોક અને પરલોક સંબંધી ઉન્નતિ થાય છે તેને યજ્ઞ કહેવાય છે દેશ અને ધર્મ એ બન્નેની ઉન્નતિ કરવાવાળું જે કર્મ છે તેને મહાયજ્ઞ કહેવાય છે. અર્થાત બીજાઓની ઐહલૌકિક તથા પારલૌકિક ઉન્નતિ કરાવવાવાળું જે કર્મ તેજ મહાયજ્ઞ. જેનાથી પુરૂષ યજ્ઞ અને મહાયજ્ઞના સાધનોમાં પ્રવૃત્ત થાય તે સાધનો કરવામાં ગૃહિણીનું કર્તવ્ય છે- મહાયજ્ઞનું મહત્વ પુત્ર સમજીને અને મહાયજ્ઞનું સાધન સુપુત્ર પોતાના જીવનને સાર્થક કરવું સમજે એવો ઉપદેશ પુત્ર તથા પુત્રીઓને ગાળપણથીજ પ્રાપ્ત થવો ઉચિત છે. માણસોમાં જેટલી સ્વાર્થ પગતા અધિક હોય તેટલોજ તેમાં પશુભાવ વધારે છે એમ સમજવું અને સ્ત્રી પુરૂષોમાં જેટલી જેટલી નિષ્કામ પ્રવૃત્તિ, પરોપકાર પ્રવૃત્તિ અને સ્વાર્થ ત્યાગની વૃદ્ધિ થશે તેટલુંજ તેમને દેવત્વપણું પ્રાપ્ત થશે.

## ૧૧ ભક્તિ અને ઉપાસના.

પિતા માતા અને શ્રેષ્ઠજનોમાં અનુરાગ તેને શ્રદ્ધા કહેવાય છે. ભાઈ તથા મિત્ર તથા સખી વિગેરેમાં અનુરાગ તેનું નામ પ્રેમ. અને પુત્ર તથા પુત્રીમાં જે અનુરાગ તેનું નામ સ્નેહ. પરન્તુ ભક્તિ એતો તેનાથી પણ ઉચ્ચ અને પવિત્ર રાજ્યનો પદાર્થ છે, સર્વ શક્તિમાન જગતપિતા ભગવાનમાં જે ભક્તોનો અનુરાગ થવો તેને ભક્તિ કહેવાય છે.

જ્યારે પિતા માતા પતિ પુત્રાદિકમાં સ્વતઃ અનુરાગ થાય છે. એ અનુરાગને આપવાવાળા સંસારના ત્રણ પ્રકારના તાપોનો નાશ કરવાવાળા અને જીવોના પરમ સહાયક એવા શ્રી સચ્ચિદાનંદ પ્રભૂની ભક્તિ કરવી એ મનુષ્યનું પરમ કર્તવ્ય છે. પ્રતિ દિવસે યથાશક્તિ ઈશ્વરની ઉપાસના અને તેમાં પોતાની ભક્તિની દિવસે દિવસે વૃદ્ધિ કરવાને આજ-પણથીજ પ્રયત્ન કરવો ઉચિત છે. શ્રી ભગવાનનાં અંગ, રૂપ, રૂપિ, પિતૃ, દેવ, અને દેવિયોમાં પણ ભક્તિ કરવી એ કર્તવ્ય છે.

જે જે સાધનોથી જગદીશ્વર પરમાત્મામાં ભક્તિની વૃદ્ધિ થાય અને તેમની સાન્નિદ્યતા પ્રાપ્ત થાય તે તે સાધનોને ઉપાસના કહેવાય છે.

## ૧૨ સ્ત્રીજાતિની શ્રેષ્ઠતા.

સૃષ્ટિના વિચારથી પુરૂષ અને સ્ત્રીમાં સ્ત્રીની પ્રાધાન્યતા છે તે કારણથી પૂજ્યપાદ મહર્ષિયોએ સ્ત્રીજાતિની સુરક્ષા અને અને પવિત્રતાને માટે શાસ્ત્રોમાં આટલી દૃઢ આજ્ઞા કરી છે અને સૃષ્ટિ ક્રિયામાં સ્ત્રી જાતિનું દાઢત્વ પણ સર્વથી અધિક છે પિતાના અભાવથી બાળક બચી શકે છે પરંતુ માતાના અભાવથી બાળક લાગ્યેજ રહી શકે છે. નારી જાતિથીજ ગૃહસ્થાશ્રમની રક્ષા થાય છે. અને ગૃહસ્થાશ્રમથીજ અન્ય આશ્રમોની રક્ષા થાય છે, એટલા માટે સર્વ આશ્રમોની રક્ષાનું મૂળ સ્ત્રીજાતિ છે અને તેથીજ શાસ્ત્રકારોએ સ્ત્રીજાતિનું મહત્વ અધિક કહેલું છે. સ્ત્રીજાતિના મહત્વની સાથે સંસારને સારી રીતે રાખી ધર્માનુકુલ ચલાવવા માટે સ્ત્રી જાતિનું દાઢત્વજ સર્વથી અધિક છે, અને એજ કારણથી આર્ય નારી તપ ધર્મનું પાલન કરીને અનેક કષ્ટો સહન કરતાં છતાં પણ પિતાના દાઢત્વનું પાલન કરીને ગૃહસ્થાશ્રમને ધર્માનુકુલ રાખે છે.

## ૧૩ આર્યજાતિ.

પૂજ્યપાદ મહર્ષિયોએ આર્ય જાતિનું લક્ષણ આ પ્રમાણે કહ્યું કે જે મનુષ્ય જાતિ વેદાનુકુલ સદાચારનું પાલન કરતી હોય, જે મનુષ્ય જાતિમાં વર્ણ અને આશ્રમ ધર્મ પ્રચલિત હોય, અને જે જાતિની સ્ત્રીઓમાં સતીત્વ ધર્મનું યથાર્થ સ્વરૂપ પ્રગટેલું રહે તે જાતિને આર્ય જાતિ કહેવાય છે, આખી દુનિયામાં આ આર્ય જાતિજ ઉર્ધ્વગાહુ થઈને પ્રકાશ સાથે અને છાતી ઠોકીને કહી શકે છે કે આ જાતિન! પુરૂષ વર્ણાશ્રમ ધર્મ દ્વારા અનાદિ કાલથી પોતાની પવિત્રતાને સ્થાયી રાખતા આવ્યા છે અને આ જાતિની સ્ત્રીઓ ગણેલોકને પાવન કરનાર સતીત્વ ધર્મના પાલન દ્વારા જગત્પૂજ્ય થઈ ગઈ છે. થાય છે ને યશે. એટલાજ કારણથી આર્ય જાતિનો મહિમા સર્વ જાતિઓની અંદર પ્રધાનપદ લોગવે છે.



## ૧૪ સતીત્વ ધર્મ.

સતીત્વ ધર્મ ત્રણે લોકને પવિત્ર કરનાર છે (સ્ત્રીજાતિ કેવલ સતીત્વ ધર્મના પાલનથીજ સર્વોત્તમ ગતિને પ્રાપ્ત કરી શકે છે શાસ્ત્રમાં ચાર પ્રકારની સતીઓનું વર્ણન કરેલું છે. જેમ કે-સર્વોત્તમ સતી, ઉત્તમ સતી, મધ્યમ સતી કનિષ્ઠ સતી, કનિષ્ઠ સતી તે કહેવાય છે કે જે કેવલ પોતાના શરીરને પરપુરુષથી પવિત્ર રાખી શકે અર્થાત મન ભ્રમ્ય થાય પણ શરીરને ભ્રષ્ટ થવા દેતી નથી. જે સ્ત્રી તપદ્વારા પોતાના મનને પણ પરપુરુષ તા સમ્પ્રાધમથી પવિત્ર રાખે તે મધ્યમસતી જેની બુદ્ધિ હમેશાં પવિત્ર રહે અને પોતાના પતિથી અતિરિક્ત પોતાનાથી મોટી વયના પુરુષોને પિતારૂપથી, સમાન વયના પુરુષોને ભ્રાતારૂપથી, અને નાની અવસ્થાવાળા પુરુષોને પુત્રો સમાન જીવે છે તે ઉત્તમ સતી કહેવાય છે જે સ્ત્રી પોતાના પુરુષ સિવાય અન્ય પુરુષોને પુરુષ રૂપથી જોતીજ નથી અર્થાત જગદમ્બા રૂપજી જીવે છે તે સર્વોત્તમ સતી કહેવાય છે. સતી સ્ત્રી પોતાના તપના પ્રભાવથી ઇચ્છિત ફલ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. સતી ધર્મ અતુલનીય છે.

## ૧૫ સ્મૃત્પદી.

સુખ દુઃખાનિ સર્વાણિ, ત્વયા સહ વિભજ્યતે ।

યત્રત્વં મદ હંત્ર, પ્રથમે સા બૃત્તીદિદમ્ ॥

મહારા સર્વ સુખ દુઃખનો વિભાગ ત્હારી સાથે કરવામાં આવે છે અને જ્યાં તમે ત્યાંજ હું એમ પ્રથમ પગલે કન્યા બોલે છે.

કુટુંમ્બં રક્ષયિષ્યામિ, આ વૃદ્ધ બાલકાદિકમ્ ।

અસ્તિ નાસ્તીતિ પશ્યામિ, દ્વિતીય સાબૃત્તીદિદમ્ ॥

બાલકથી વૃદ્ધ સુધી આ ત્હારા કુટુંમ્બનું રક્ષણ કરીશ જે છે અને જે નથી તેને બરાબર જોઈશ. (અર્થાત આગળ પાછળની તપાસ રાખીશ) એવું બીજે પગલે બોલે છે.

મતૃ મતૃ રતા નિત્યં, સદૈવ પ્રિય માષિણી ।

મતૃષ્યામિ પદેચૈવ, તૃતીયે સાબૃત્તીદિદમ્ ॥

ભરથારની ભક્તિ કરવામાં નિરંતર પ્રીતિમતી થઈશ, પ્રિય બોલનારી થઈશ એવું ત્રીજે પગલે બોલે છે.

આર્તે આર્તા મવિષ્યામી, સુખ દુઃખ સમાગીની ।

તવાજ્ઞાં પાલ ચિષ્યામી, કન્યા તૂર્ય પદે બૃત્તીત્ ॥

તમ્હારે દુઃખે હું દુઃખી અને દુઃખ સુખમાં સમ-ભાગી થઈશ અને તમારી આજ્ઞાનું પાલન કરીશ એવું ચોથે પગલે બોલે છે.

ઋતુ કાલે શુચિસ્નાતા, ક્રીડિષ્યામિત્વયાસહ ।

નાહંપરતરંગચ્છેઃ કન્યા પંચપદં વૃત્વીત્ ॥

ફળ સમયે સ્નાન કરી પવિત્ર થઈને તમારી સાથેજ ક્રીડા કરીશ હું અન્ય પુરૂષ પાસે કદાપી જઈશ નહીં એવું પાંચમે પગલે બોલે છે.

इ हाथ साक्षीनौ विष्णु स्त्वयाहं नैव बंचिता ॥

उभयोः प्रीतिः संभूता, कन्या षष्ठ पदे वृत्वीत् ।

આ સ્થાનમાં આપણુ બન્નેના સાક્ષી સર્વ વ્યાપક પરમાત્મા છે આપણી બન્નેની પ્રીતિ થઈ ચુકી છે. અને તમે મને છોડતરી નથીજ એવું છઠે પગલે બોલે છે.

होम यज्ञादि कार्येषु, भवामि च सहायिनी ।

धर्मार्थ काम कार्येषु कन्या सप्त पदे वृत्वीत् ॥

હોમ યજ્ઞ આદિ કાર્યોમાં તમારી મદદગાર થઈશ તેમજ બીજા ધર્મ, અર્થ, અને કામના કાર્યોમાં પણ સહાઈની થઈશ એવું સાતમે પગલે બોલે છે.

## ૧૬ સમપદીનો ગરબો.

( ચાલો ઉઠોને આજ રમત રમીયે નવીરે એ રાગ. )  
 સુખ દુઃખ સર્વેમાં હું આજ થકી સમ ભાગીશિરે,  
 જ્યાં જે સ્થિતિ મહિં, રહે બહાલા મહાત્મા પ્રાણુ;  
 ત્યાં તે સ્થિતિ મહિં હું, સદા રહીશ આનંદથીરે,  
 તો તો સચવાયે મુજ શીયળ અને સૌભાગ્ય.  
 એ મહેં કરી પ્રતિજ્ઞા, પહેલે પગલે લગ્નમારે.

સાખી—બાળકથી જલ્દે! સહુ ઉપર રાખી પ્રેમ;  
 ભલું કરી કુટુંબનું પોશું સઉને તેમ,  
 ઘરમાં શું છે શું નહિં, તે સર્વે અંભાળનેરે,  
 કરતા યોગ્ય ખર્ચ, ગાખી તેનો હિસાબ  
 એ મેં કરી પ્રતિજ્ઞા બીજે પગલે લગ્નમારે

સાખી—સ્વામિ ભક્તિ હું કરું, પ્રભુ ભક્તિથી વિશેષ;  
 સત્ય મીઠી વાણી થકી, નીત્રવુ પતિ હમેશ.  
 સખળ કારણ વીણુ પતિ સન્મુખ ઉદાશ નહિં થવુંરે.  
 જેથી પતિને દુઃખી થત્રાનું કારણ થાય  
 એ મહેં કરી પ્રતિજ્ઞા લીજે પગલે લગ્નમારે.

સાખી—પતિને કેં દુઃખ આવતાં, પહેલું મુજને થાય  
 મહાત્મ સુખને સ્વાર્થણું, પતિનું મુખ સચવાય.



પતિને પણ માનીને, તેની આજ્ઞા પાળતીરે  
અનુસરિ વિચારમાં આ પાળી સેવક ધર્મ,  
એ મહે કરી પ્રતિજ્ઞા થાયે પગલે લગ્નમાંરે.

માખી—અણિ ગમન ઈચ્છું નહિં, કર્યો વિના શુચિ સ્નાન,  
પણ પછીથી મન શુદ્ધથી, હઉં પતિને રસ દાન.

પતિ વિણ અન્ય પુરૂષ સહુ પુત્રો ભાઈ બાપ છેરે,  
તોએ દૃષ્ટિ નહિ તેઓ સાથે બેઝીશ.

એકાન્તે નવ હસી રમી બોલીને શીયળ સાચવુંરે,  
સીતા અનસુયા જેવીને અનુસરીશ;

એ મહે કરી પ્રતિજ્ઞા પંચમ પગલે લગ્નમાંરે,

માખી—આ સહુમાં સાક્ષી પણ, તેથી બીને છેક.

શબ્દે શબ્દે પળીશ હું પાળી ધર્મની ટેક;

કંઠો કે લગ્ન પહેલા પણ ગાન્નેની પ્રીતિ હતીરે

ના છે મને છળેલી પતિએ લગ્નથી કાંઈ

એ મેં કરી પ્રતિજ્ઞા, છઉં પગલે લગ્નમાંરે

માખી—હોમ યજ્ઞ વત કાર્યમાં, સદા રહીશ હું સાથ;

કર્તવ્યો તમ સેવના, એજ યજ્ઞ મુજ નાથ

સમજીએ સહુ ધર્મ, સદા પાળીશ ઉમંગથીરે;

જપ તપ વત પણ નવ, આજ્ઞા વિણ મુજથી થાય.

એ મહે કરી પ્રતિજ્ઞા, છેલ્લે પગલે લગ્નમાંરે.

ગીતિ.

પતિવ્રતા વૃત્ત પાળે, પ્રેમદા જે પૂર્ણ પ્રેમથી શાણી;  
સફળ જન્મ છે તેનો, શાસ્ત્ર પુરાણો વહે એમ વાણી

ન. કે.

મતિશુભમ.

સમાપ્ત.

પ્રિય વાંચકોને ખુશ ખબર આપવામાં આવે છે કે આ પુસ્તક લઘુ હોવાના કારણથી રરેક વિષય પુરી રીતે લખી શકાય નથી. તો સંપૂર્ણ વિવેચન સાથે આ પછી એક મોટું પુસ્તક નામે દંપતિ ધર્મ છપાશે તે મંગાવી વાંચક પોતાનું મન સંતુષ્ટ કરશે અને તે એકદમ ગુજરાતી સરળ ભાષામાં લખાયેલી હોવાથી તથા સ્ત્રીઓને રસિક તથા બોધદાયક ગરબીઓ તથા કવિતાઓથી ભરપૂર હોવાથી પ્રિય થઈ પડશે. એમ આશા છે. પ્રથમ ગ્રાહક થનારને ૦-૧૦-૦ માં આપવામાં આવશે પાછળથી આના ૦-૧૪-૦

શાસ્ત્રી શુનીલાલ ધનસુખરામ.

